

# Interlaken & Lauterbrunnen, για μια ημερήσια ή και παραπάνω εκδρομή

Ξεκινώντας από την Ζυριχ για Interlaken & Lauterbrunnen, θα πρέπει να βάλετε στο πρόγραμμά σας **μια στάση στο Lungern** για να απολαύσετε την μαγευτική λιμνη **Lungerersee**, πίνοντας καφέ στον προβλητή ή από το parking της καφετερίας πλάι στον δρόμο (**βλ. χάρτη αποτυπώσης περιοχής στο τέλος**).

Μια στάση επίσης θα πρέπει να κάνετε ανεβαινοντας το βουνό, για να απολαύσετε την **Lungerersee** από ψηλά. Συνεχίζοντας φτάνετε στην λιμνη **Brienzersee** και εκεί θα έχετε δύο επιλογές. Μια είναι **να κατευθυνθείτε βορειοδυτικά προς την πόλη Brienz**, για να κάνετε τον γύρο της λιμνης απολαμβάνοντας τις παραλιμνιές ομορφιές της και να καταλήξετε στο Interlaken, μέσω του **Riggenberg** ή **να κατευθυνθείτε νοτιοδυτικά απ' ευθείας προς Interlaken**.

Φτάνοντας Interlaken (**118 Km**), προτείνω να παρκάρετε κοντά στο σημείο που ξεκινούν τα βαποράκια τις περιηγήσεις τους και να **περπατήσετε κατά μήκος την υπεροχή παραποταμια διαδρομή του Aare**, που συνδέει τις δύο λιμνες **Brienzersee** και **Thunersee**, ανάμεσα στις οποίες βρίσκεται το Interlaken. Στην συνέχεια μπορείτε να **περπατήσετε-περιηγηθείτε στο γραφικό χωριό** του και να **καταλήξετε στο Hohematte Park**, που βρίσκεται στο κέντρο του. Αν θέλετε συνεχίστε στον δρόμο, που διασχίζει το Interlaken και φτάνετε στο ανατολικό ακρό της δευτέρας κι εξίσου **υπεροχής λιμνης Thunersee**, της οποίας τον κύκλο μπορείτε επίσης να κάνετε οδικά, αλλά δεν έχω αποψη για την διαδρομή.

Πάντως να γνωρίζετε ότι το πρόγραμμα επίσκεψης του Interlaken εξαρτάται απολύτως από τις μέρες, που υπολογίζετε για να το επισκεφθείτε. Έτσι να γνωρίζετε ότι μπορείτε να το δείτε σε μια ημερήσια εκδρομή (118 Km από Ζυριχ), αλλά και σε 2-3 μέρες, αν επισκεφθείτε μερικές από τις δραστηριότητες που διαθέτει.

## Ομορφα σημεία που πρέπει να δείτε-επισκεφθείτε στο Interlaken είναι



### No 1 Harder Kulm

Take the funicular to the top and walk the trail. Maybe an hour and a half. Beautiful scenery with great weather. **Highly recommend**



### No 2 Θαλάσσιο και Αλεξίπτωτο Πλαγιάς

Awesome and lifetime experience. I started from 800m high hill and then ended in the city centre. The pilot was very friendly and professional. It was my first time to try paragliding, I found that it was so much fun



## No 5 Interlaken - Day Tours

*Canyoning. What an amazing experience!!!* We visited Interlaken in early September 2015. With so many adventure sports on offer we organized to go Canyoning with the Outdoor Interlaken team. I had never done Canyoning before and chose the Chli Schliere location. This is the hardest and best of their options.



## No 6 Hohematte Park

This was a wonderful and large park in the center of town. Love the view here especially when it is full of paragliders. Love how it adds color to the scenery. Great place for relaxing.



## No 9 Interlaken Walking Tour

Fantastic scenery - the entire place looks like a postcard. Fantastic for strolling and discovering hidden gems. Fantastic buildings.



## No 15 Heimwehfluh

This attraction has an old rail car that takes you up the mountain. There you find a playground for kids with a mini zipline and a small restaurant to have lunch after taking in the beautiful view you can ride the bobsled down. You get two rides for the price and it's fun.

## Φωτογραφίες μου από το Interlaken, μπορείτε να δείτε στο

[https://www.facebook.com/chr.gkoutz/media\\_set?set=a.1111564058873791.1073741871.10000606228878&type=3](https://www.facebook.com/chr.gkoutz/media_set?set=a.1111564058873791.1073741871.10000606228878&type=3)

**Συνεχίζοντας νοτιο, σε απόσταση 11 Km και μέσα από μια υπεροχη ορεινη διαδρομη βρισκεται το επισης μαγευτικο Lauterbrunnen**

# Lauterbrunnen

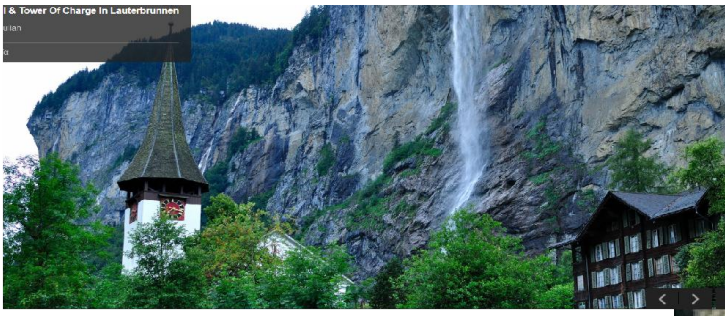
Η κοιλάδα Lauterbrunnen περιβάλλεται με βουνά.



Το χωριό γραφικό, αλλά όχι κάτι το ιδιαίτερο, απλά η θέση του ανάμεσα στα βουνά και οι μοναδικοί καταρράκτες του σε μαγεύουν. Εννοείται ότι πρέπει να περιηγηθείτε στο χωριό, να επισκεφθείτε την εκκλησία στο χώρο του parking, να ανεβείτε το τούνελ κάτω από τους καταρράκτες της κοιλάδας και μετά αν είστε φυσιολατρες να βαδισετε στο βάθος της κοιλάδας, διασχίζοντας το υπεροχο παρκο, για να επισκεφθείτε και τους καταρράκτες του Trummelbach.

## Ομορφα σημεια που πρεπει να δειτε-επισκεφθειτε στο Lauterbrunnen είναι

6. Tower Of Charge in Lauterbrunnen



Valley waterfalls



Trummelbach Falls



Staubbach Fall

**Valley waterfalls.** Η πρώτη επαφή με τους καταρράκτες της κοιλάδας και προτείνω να ανηφορίσετε για το τούνελ κάτω από τους καταρράκτες της κοιλάδας, γιατί από το υψος που βρίσκεται, η πανοραμική θέα της θα σου κοψεί την ανασα

**Trummelbach Falls.** **Οι καταρράχτες αυτοί είναι μοναδικοί.** Πολλοί θα πουν για τους καταρράχτες που έχουν επισκεφτεί, αλλά εδώ τα πράγματα αλλάζουν. Σίγουρα αυτό δεν το έχετε ξαναδεί πουθενά. Οι καταρράχτες προέρχονται από παγετώνα και είναι μέσα στο βουνό. Trummelbach σημαίνει τα τύμπανα που χτυπούν. Θα το καταλάβετε από τον θόρυβο. **Ανεβαίνετε με ασανσέρ μέχρι το έκτο επίπεδο και από εκεί με τα πόδια. Σας προτείνω να ανεβείτε μέχρι το τελευταίο επίπεδο και προσεχτικά γιατί γλιστράει.** Θέλει ίσια παπούτσια και μπουφάν. Αυτή είναι μια μοναδική στο είδος της εμπειρία και σίγουρα έναν καταρράκτη μέσα σε μια σπηλιά αξίζει να τον δείτε!

Για να επισκεφθείτε τους καταρράκτες του Trummelbach, υπάρχει μια στάση λεωφορείου ακριβώς μπροστά από το σιδηροδρομικό σταθμό και παίρνετε λεωφορείο με 2 CHF, αλλά όπως προείπα, αν είστε φυσιολατρες βαδιστε στο βάθος της κοιλάδας (~3Km), διασχίζοντας το υπεροχο παρκο. Τέλος η εισόδος και χρήση του τελεφερικ κοστίζει (μόνο μετρητά) **11 CHF ανά άτομο.** Η θέα είναι καταπληκτική μέσα και **χρειάζεται περίπου 1-2 ώρες για να την απολαύσεις**

**Staubbach Fall** Εκπληκτικοί. Μπορείτε σχεδόν να τους αγγίξετε! Μπορείτε να δείτε ένα ουράνιο τόξο με τον ήλιο νωρίς το πρωί! Η βόλτα με τα πόδια μέχρι τις πτώσεις είναι αρκετά απλό, αλλά είναι πολύ ολισθηρό και θέλει ιδιαίτερη προσοχή, ιδίως αν κινηθείτε και πίσω από τους καταρράκτες.

**Φωτογραφίες μου από το Lauterbrunnen, μπορείτε να δείτε στο**

[https://www.facebook.com/chr.gkoutz/media\\_set?set=a.111140855582778.1073741870.10000606228878&type=3](https://www.facebook.com/chr.gkoutz/media_set?set=a.111140855582778.1073741870.10000606228878&type=3)

## Κοντινο ομορφο –επισης- προορισμο αποτελεί το **Jungfrau** 7,9 Km from lauterbrunnen.,

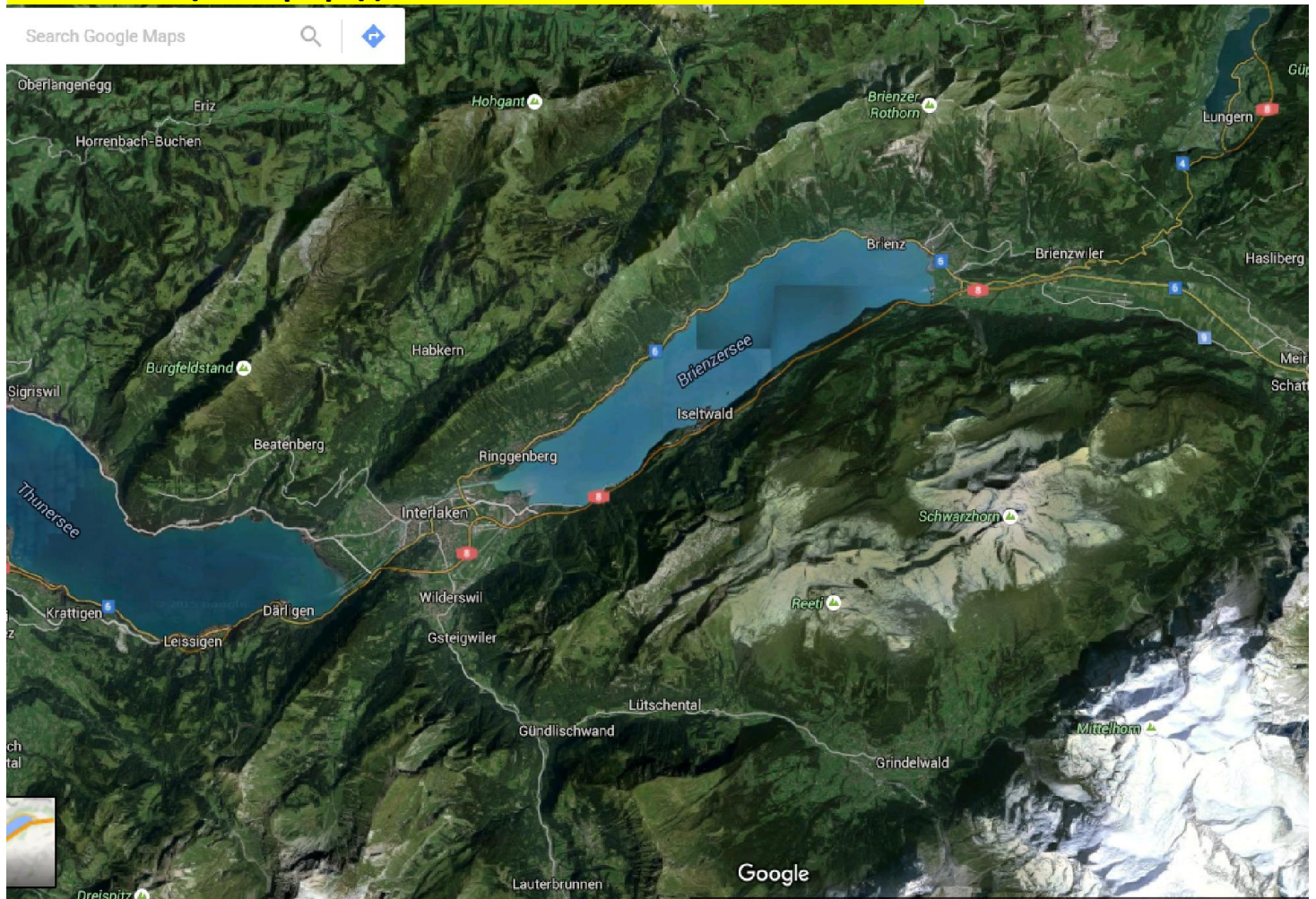
σου βρισκονται οι κορυφές Eiger, Mönch και Jungfrau, με θέα στις μεγαλύτερες ροες παγετώνων. Το τριανο ταξιδεύει από την καρδιά των βουνών στον υψηλότερα ευρισκομενο σταθμό ψέματα της Ευρώπης σε υψόμετρο 3454 μέτρων.



Όπως επισης και το **Piz Gloria**

Well, it's worth the time and expense on a good day. You can take a cable car from Lauterbrunnen and then a train to Murren. This is a charming little mountain town that adds to the whole experience. It is a little bit of a walk to get to the next cable car but it is very scenic. The view at the top is spectacular on a clear day.

## Αποτυπωση διαδρομης Zurich-Lungernsee-Interlaken-Lauterbrunnen



**Lungernsee**, πανω δεξια

**Interlaken**, στην μεση των δυο λιμνων Briensersee & Thunersee

**Lauterbrunnen** κατω στην μεση, ενώ το **Jungfrau** είναι πιο νοτια του, στον ασπρο ορεινο ογκο.