

Μερος 2.Liguria Monterosso del Mare-Vernazza- Manarola- Riomaggiore

Lucca -Manarola-Vernazza- **Riomaggiore**-Lucca

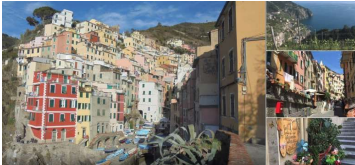
204,8Km=3,31^H

Il Casale di Nanni Via San Donato 983, Lucca, 55100, € 300 περιλαμβάνεται πρωινό.

27 (16-19)- 29 Μαΐου 2018 περιλαμβάνονται 10 % ΦΠΑ & Δημοτικός φόρος

1,50€/άτομο/βραδιά

Ξεκίνημα για La Spezia και τον stazione centrale (**gps Via Torino parking**), για να κοψουμε εισιτηρια για το τρένο προς Cinque Terre. Οι στασεις μετεπιβίβασεων είναι απεριόριστες μεταξύ των 5 χωριών κι έτσι μάλλον θα κατεβούμε σε κάθε ένα από αυτά, αλλά με κύριο προορισμό περιηγήσεων στις **Manarola-Vernazza**.



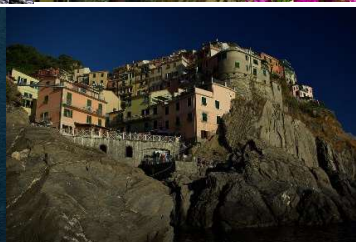
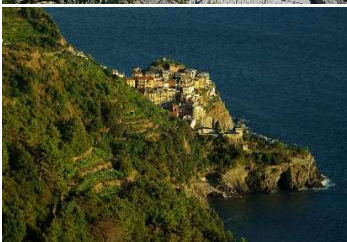
Riomaggiore για μια περιήγηση στην παραλία του, φωτογραφίες & επιβίβαση για



***Manarola**

Parish church of San Lorenzo

Railroad station



Το Manarola είναι ακόμα παλαιότερο από το Riomaggiore, αναφέρθηκε για πρώτη φορά το 1261. Θεωρείται ότι ιδρύθηκε από τους κατοίκους της Volastra, ένα χωριό που υπήρχε ήδη από τη ρωμαϊκή εποχή. Το Volastra βρίσκεται πάνω από το Manarola, στην κορυφή του λόφου, και στη ρωμαϊκή εποχή οι ταξιδιώτες συνήθιζαν να αλλάζουν άλογα εδώ. Οι κάτοικοι της Volastra αγρόκτιζαν τις γύρω βεράντες, φυτεύτηκαν ελιά, λεμόνι και καστανιές, καθώς και αμπέλια, στη συνέχεια, τον 12ο αιώνα, μέρος του πληθυσμού μεταφέρθηκε στη θάλασσα και ίδρυσε το χωριό Manarola. Το όνομα έχει ρωμαϊκή προέλευση: προέρχεται από το όνομα ενός βωμού αφιερωμένου στους Θεούς της Μάνης, "manium arula". Άλλες πηγές λένε ότι προέρχεται από τις

λέξεις "**magna roea**", που σημαίνει "**έναν μεγάλο τροχό μύλου**".



Αν φτάσετε στο μονοπάτι από Riomaggiore (αυτή τη στιγμή κλειστή), θα δείτε πρώτα την πίσω πλευρά του χωριού. Μόλις φτάσετε στο τέλος της **Via dell'Amore**, μπορείτε να κατεβείτε στον σιδηροδρομικό σταθμό του Manarola. Στον σταθμό θα βρείτε μια σήραγγα πεζών, η οποία θα σας μεταφέρει στον κεντρικό δρόμο του Manarola. Στις παλιές μέρες τρέχει εδώ ένας κολπίσκος και μικρές γέφυρες συνδέουν τις δύο πλευρές. Στο επάνω μέρος του χωριού μπορείτε να δείτε τον κολπίσκο με μερικές γέφυρες. Έτσι, όταν βγείτε από τη σήραγγα, στρίψτε δεξιά και περπατήστε μέχρι την πλατεία της εκκλησίας (Piazza Papa Innocenzo IV) για μια εκπληκτική θέα. Κατά μήκος του δρόμου θα δείτε επίσης ένα παλιό μύλο. Μόλις περάσετε την πλατεία, συνεχίστε στον ανώτερο, ήσυχο δρόμο του Manarola, Via Rollandi. Θα περάσετε επίσης **το καλύτερο εστιατόριο του Manarola, Trattoria dal Billy**. Στο τέλος του δρόμου μπορείτε να επιστρέψετε στη Via Belvedere στον κεντρικό δρόμο. Πηγαίνοντας προς τη θάλασσα από εδώ, θα έρθετε στην Piazza Capellini. Αυτή η πλατεία δεν είναι πολύ παλιά, καλύπτει τις σιδηροδρομικές γραμμές, καθώς τρένα έτρεχαν μέσα από το χωριό. Στην άλλη πλευρά της πλατείας προσέχετε τις παλιές φωτογραφίες. Αγαπώ ιδιαίτερα το κάτω μέρος του κεντρικού δρόμου, όπου τα ψαροκάικα σταθμεύουν ακριβώς όπως τα αυτοκίνητα σε μια μέση πόλη. Στο τέλος θα φτάσετε στο λιμάνι, το οποίο κρύβεται ανάμεσα σε δύο βράχους. Μπορείτε να κολυμπήσετε εδώ, αλλά να πηδήσετε από τα βράχια αν είστε αρκετά γενναίοι ή περπατήστε κάτω από τη σκάλα. Το νερό είναι βαθύ, έτσι μόνο για καλούς κολυμβητές! Ο κόλπος είναι γεμάτος ψάρια, οπότε πάρτε μαζί σας ψαροντούφεκο. Αυτό είναι ένα από τα αγαπημένα μου σημεία για κολύμπι. Λατρεύω να κολυμπώ και να βλέπω τα πολύχρωμα σπίτια ακριβώς πάνω μου, ειδικά αργά το απόγευμα, όταν τα χρώματα είναι λαμπερά. Αν είστε τυχεροί, μπορείτε επίσης να παρακολουθήσετε πώς οι ντόπιοι ψαράδες σηκώνουν τα σκάφη από τη θάλασσα με το γερανό.

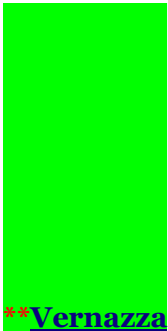
Church of San Lorenzo Η εκκλησία, που χτίστηκε το 1338, έχει μια γοθική πρόσοψη με ωραίο τριαντάφυλλο και εσωτερικό μπαρόκ. Στην πρόσοψη, υπάρχει ένα ανάγλυφο που αντιπροσωπεύει το μαρτύριο του San Lorenzo. Στο τρίπτυχο του 15ου αιώνα, μπορείτε να δείτε τον San Lorenzo με άλλους αγίους. Η εκκλησία βρίσκεται στο πάνω μέρος του χωριού. Στην ίδια πλατεία θα βρείτε πύλη του 14ου αιώνα και καμπαναριό του 13ου αιώνα, αρχικά χτισμένο ως πύργος ρολογιών.

Bastion Το κάστρο του Manarola χτίστηκε πιθανότατα τον 13ο αιώνα. Δυστυχώς, σήμερα, μπορείτε να δείτε μόνο τα ερείπια του προμαχώνα, που περιβάλλεται από πολύχρωμα σπίτια.

Museo dello Sciacchetrá – Sciacchetrá museum Σε αυτό το μουσείο, παρουσιάσεις ηλεκτρονικών υπολογιστών, βίντεο, φωτογραφίες και παραδοσιακά αντικείμενα θα σας βοηθήσουν να καταλάβετε την τοπική ζωή και το σκληρό αγροτικό έργο στις βεράντες και πώς γίνεται αυτό το επιδόρπιο κρασί. **Μπορούμε να παρκαρουμε στο τελευταio parking ops (44°06'25.8"N 9°43'52.8"E)** και κατεβαινουμε την **Via Antonio Discovolo**, βρισκοντας δεξια την **Chiesa di San Lorenzo** και φτανοντας μεχρι τα βραχια και τις προβλητες της ακτης για φωτο.Στην συνεχεια κινουμαστε δεξια (ΒΔ) προς το **Manarola Scenic Viewpoint**,για πανοραμικες του χωριου,αλλα και πισω από τον καβο (Δ) για φωτο της ακτογραμμης προς **Corniglia**. Επιστρεφουμε στην **Via Antonio Discovolo** και στριβουμε δεξια στην **Via dell'Amore**,που φτανει πεζη μεχρι **Riomaggiore**, για να φωτογραφισουμε το χωριο και από ανατολικά και επιστρεφουμε γι'αναχωρηση στην Vernazza.

Αν θελουμε μπορούμε στην μεση της διαδρομης προς ακτη,να στριψουμε δεξια,ν'ανεβουμε τον λοφο και από το χωματινο μονοπατι να κινηθουμε Δ & μετα ΒΔ για να βγουμε **ΨΗΛΑ** πανω από το **Manarola Scenic Viewpoint**

- 1 Via Antonio Discovolo, 194, 19017 Mar
- 2 Chiesa di San Lorenzo, Via Rocca, 17, 1
- 3 Manarola Scenic Viewpoint, Via di Cor
- 4 44.106766, 9.726455
- 1 Via Antonio Discovolo, 194, 19017 Mar



Το Vernazza είναι το μαργαριτάρι του Cinque Terre, που απλά κόβει την ανάσα.

Δυστυχώς είναι γεμάτη με τουρίστες, αλλά τα πρωινά και τα βράδια είναι πιο ήσυχα και οι μήνες χαμηλής σεζόν είναι πολύ ευχάριστοι. Το Vernazza - μαζί με το Manarola - είναι ένα από τα πιο όμορφα μικρά χωριά της Ιταλίας (I borghi più belli d'Italia)

Κανείς δεν ξέρει ακριβώς από πού προέρχεται το όνομα Vernazza. Μπορεί να έχει ονομαστεί μετά το κρασί της Vernaccia. Η Vernazza ήταν το μοναδικό χωριό με φυσικό λιμάνι, έτσι τα πλοία αναχώρησαν από εδώ στη Δημοκρατία της Γένοβας και σε άλλες χώρες. Ως αποτέλεσμα, η Vernazza ήταν το πιο ευημερούν χωριό με οικονομική και πολιτική δύναμη. Αυτός ο πλούτος φαίνεται ακόμα και σήμερα από όμορφες στοές, καμάρες και μπαλκόνια. Στους μεσαιωνικούς χρόνους δεν υπήρχε κύρια πλατεία, παραλία ή κυματοθραύστης, τα κύματα εκτοξεύονταν στα σπίτια. Τα σκάφη αγκυροβολούσαν επίσης στους τοίχους, οπότε η Βερνάντζα ήταν λίγο σαν τη Βενετία. Η ραχοκοκαλιά του χωριού είναι ο κεντρικός δρόμος. οι μικρότεροι δρόμοι (carruggi)

τρέχουν παράλληλα με αυτό. Ο κεντρικός δρόμος οδηγεί στην κεντρική πλατεία (**Piazza Marconi**), αυτό είναι το κέντρο, η καρδιά του χωριού, με πολλά μπαρ και εστιατόρια, πολύχρωμα σπίτια, στεγνώμα ρούχων, βάρκες, γάτες. Ακριβώς δίπλα στην πλατεία υπάρχει μια μικρή αμμώδης παραλία και ένα λιμάνι. Εάν είστε καλός κολυμβητής, πηγαίνετε στο τέλος της προβλήτας και βουτάτε στο νερό ή απλά περπατήστε στη σκάλα. Είναι μια θαυμάσια εμπειρία για να κολυμπήσετε γύρω από τα πολύχρωμα αλιευτικά σκάφη, με την υπέροχη πλατεία στο βάθος. Υπάρχουν λιγότεροι άνθρωποι εδώ και το νερό είναι καθαρότερο. Φυσικά, αν είστε με τα παιδιά, είναι καλύτερα να κάνετε μπάνιο στην αμμώδη παραλία. Η άποψη της Vernazza καθορίζεται από το αμυντικό σύστημα το οποίο έκτισε ο λαός του Γενουάτη για να προστατεύσει την Vernazza από τους Saracens, τις βαρβαρικές φυλές και τις πειρατικές επιθέσεις. Τα κάστρα και οι προμαχώνες έχουν ενισχυθεί αρκετές φορές, τα απομεινάρια τους φαινούνται ακόμα και σήμερα.

Κατά τη γνώμη μου, **πρέπει να δείτε το Vernazza τουλάχιστον από 4 διαφορετικά σημεία.** Κάθε θέα είναι διαφορετική και εκπληκτική!

1. **Από το μονοπάτι, καθώς φθάνετε από το Corniglia.**

2. **Από το μονοπάτι, καθώς αρχίζετε με τα πόδια προς το Monterosso.** Μόλις περάσετε πολλά βήματα και είστε αρκετά ψηλά, μην ξεχάσετε να κοιτάξετε πίσω. Από αυτό το σημείο, μπορείτε να απολαύσετε ένα από τα πιο όμορφα τοπία του Cinque Terre. (Νομίζω ότι αξίζει να περάσετε εδώ ακόμα και αν δεν πάτε μέχρι το Monterosso.) **Ο προμαχώνας, το καμπαναριό και η προβλήτα** περιβάλλουν υπέροχα το μικρό λιμάνι, το τουρκουάζ νερό και τα πολύχρωμα αλιευτικά σκάφη.

3. **Από το τέλος της προβλήτας,** με τα πολύχρωμα σκάφη στο προσκήνιο και τα σπίτια της κεντρικής πλατείας στο παρασκήνιο.

4. Από τον **tower of the Doria castle.** Κατά τη διάρκεια της φρικτής πλημμύρας της 25ης Οκτωβρίου 2011, η Vernazza καταστράφηκε. Η πόλη ήταν θαμμένη στη λάσπη και στα βράχια, το κατω σημείο ουσιαστικά εξαφανίστηκε. Τα σπίτια και οι επιχειρήσεις καταστράφηκαν. Χάρη στην απίστευτα σκληρή δουλειά των ντόπιων και όλη τη βοήθεια που έλαβαν από έξω, η Vernazza ξαναεγινε πανέμορφη όπως πάντα. Ωστόσο, εξακολουθείτε να βλέπετε κάποια σημάδια της καταστροφής. Μάλλον το μόνο πλεονέκτημα της πλημμύρας είναι μια νέα βραχώδης παραλία, που δημιουργήθηκε από τη δύναμη της φύσης. Μπορείτε να φτάσετε από τον κεντρικό δρόμο, διασχίζοντας μια μικρή σήραγγα. Πολιτιστικά αξιοθέατα **Church of Santa Margarita d'Antiochia.** Η εκκλησία, η οποία βρίσκεται στην κεντρική πλατεία της Vernazza, κατασκευάστηκε το 1318 σε Ligurian Gothic style. Το καμπαναριό του είναι 40 μέτρα ύψος και έχει οκταγωνικό σχήμα. Σε ένα φεστιβάλ ανοιχτής τέχνης, υπήρχε ένα σχοινί που συνέδεε το καμπαναριό με έναν προσωρινό πύργο στην άλλη πλευρά της παραλίας. Στο πλαίσιο της παράστασης, το καμπαναριό ανεβαίνει σε φλόγες και ένας χορευτής σχοινού διαφεύγει, περπατώντας στο σχοινί ψηλά πάνω από το μικρό λιμάνι. Ήταν μια εκπληκτική εμπειρία! **Doria castle and Belforte tower.** Ο στρογγυλός πύργος του κάστρου αυτής της γενναίας οικογένειας ευγενών εξακολουθεί να είναι ένα σημαντικό κτίριο στο Vernazza. Από τον πύργο του Belforte μπορείτε να απολαύσετε μια υπέροχη θέα στο χωριό και στο πολύχρωμο λιμάνι του.

Μπορούμε να παρκάρουμε στο gps Piazzetta dei Caduti (44°08'11.5"N 9°41'05.7"E) και να ακολουθήσουμε τον δεξιο (ΝΔ) ασφαλτινο μονοπατι, μεχρι εκει που τερματιζει στο τειχος και να ανεβουμε (ΒΔ) προς **Visita Virtuale Vista Panoramica da Torre Doria** ή να συνεχίσουμε την ανηφορα στα πετρινα σκαλοπατια, μεχρι τον **Torre** και από εκει να φωτογραφίσουμε πανοραμικα το χωριο και την ακτη (**ΝΑ ΠΑΩ ΨΗΛΑ!!!**). Επιστρεφουμε κι από το σημειο που ο δρομος τερματιζε στο τειχος, στριβουμε δεξια (Δ και μετα ΝΔ) με κατευθυνση και καταληξη την ακτη. Φτανοντας στην ακτη, κατευθυνομαστε δεξια στις **Chiesa Di S.Margherita** V.M.- **Santa Margherita di Antiochia Church** και συνεχιζουμε προς το τελος της **προβλητας** για φωτο και μετα ρωταμε πως θα παμε στο **Castello Doria**, (Via San Francesco) & την ακτη **Spiaggia di Vernazza** (Via M. Carattino, 28) με τα αποτομα βραχια

1. Piazzetta dei Caduti, 38, 19018 Vernazza
2. Visita Virtuale Vista Panoramica da
3. Via Brigate Partigiane, 7, 19018 Vernazza
4. Chiesa Di S. Margherita V.M., Via G. M.
5. Santa Margherita di Antiochia Church
6. Via Visconti, 19018 Vernazza SP, Ita
7. Castello Doria, Via San Francesco, 1
8. Spiaggia di Vernazza, Via M. Car



Υπαρχει πλαι στο δημαρχιο (A) δρομακι (~350μ) με σκαλια, το οποιο διασχίζει από ψηλα το χωριο και καταληγει στον Torre πανω από τα αποτομα βραχια της **Spiaggia di Vernazza**



Στην συνεχεια και πριν την επιστροφη la Spezia (αν υπαρχει χρονος), μπορουμε να παμε να φωτογραφισουμε και την παραλια του

Monterosso al Mare

